

Аннотация

к рабочей программе по физической культуре в 5-9 классах 2023-2024 уч. год

Программа по предмету «Физическая культура» для 5 – 9 класса разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования и примерной программой основного общего образования по физической культуре, с учетом комплексной программы физического воспитания учащихся В. И. Ляха, А. А. Зданевича.

Целью школьного образования по физической культуре на ступени основного образования является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни. В рамках реализации этой цели образовательный процесс в основной школе по физической культуре ориентируется на решение следующих **задач**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Ориентируясь на решение задач образования школьников по физической культуре, настоящая рабочая программа в своём предметном содержании направлена на:

- реализацию принципа вариативности, обосновывающего планирование учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки, стадион), региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения;
- реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся;
- соблюдение дидактических правил «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному», ориентирующих выбор и планирование учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;
- расширение межпредметных связей, ориентирующих планирование учебного материала на целостное формирование мировоззрения учащихся в области физической культуры, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и

процессов;

- усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

Место учебного предмета в учебном плане.

Количество часов в неделю, отведенное на изучение предмета «Физическая культура» в 5-9 классах следующее

5 класс -68 часа (2 часа в неделю), 34 учебные недели

6 класс -68 часа (2 часа в неделю), 34 учебные недели

7 класс -68 часа (2 часа в неделю), 34 учебные недели

8 класс -68 часа (2 часа в неделю), 34 учебные недели

9 класс -68 часа (2 часа в неделю), 34 учебные недели

Тематическое планирование

Класс	Раздел	Количество часов	Уроки контролирующего характера	Воспитательный потенциал урока	ЦОР
5 класс	Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3 час)	3		- Повышение двигательной активности - Повышенный эмоциональный фон	https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-po-fgos-klass-1163159.html
	Легкая атлетика (15 часов)	15	5	- Волевые усилия - развитие речи	https://infourok.ru/rabochava-programma-po-fgos-klass-legkaya-atletika-1132171.html
	Лапта (3 часа)	3	1	- воспитание стремления к здоровому образу жизни	https://infourok.ru/sportivnava-igra-lapta-klass-2476444.html
	Баскетбол (9 часов)	9	2	-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру	https://infourok.ru/programma-po-basketbolu-klass-976185.html
	Знания о физической культуре (2 часа)	2		- формирование и сплочение классных	https://infourok.ru/uchebnava-programma-fizicheskava-kultura-klassi-1307773.html
	Способы двигательной (физкультурной) деятельности (2 час)	2			https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-po-fgos-klass-1163159.html
	Физкультурно-оздоровительна	1			https://infourok.ru/rabochava-programma-po-vneurochnoy-

	я деятельность (1 час)			коллективов -воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия	devatelnosti-sportivnoozdorovitelnoe-napravlenie-sportivnie-igri-klassi-3196908.html
	Гимнастика с основами акробатики (11 часов)	11	3		https://infourok.ru/gimnastika-s-osnovami-akrobatiki-3096403.html
	Лыжные гонки (14 час)	14	5		https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-lizhnaya-podgotovka-klass-562912.html
	Волейбол (5 часов)	5	2		https://infourok.ru/programma-voleybol-dlya-klassov-1590765.html
	Туризм (1 час)	1			https://infourok.ru/konspekt-uroka-fizkultury-po-teme-turizm-vvazanie-turisticheskikh-uzlov-9-klass-5086819.html
	Футбол (2 часа)	2	1		https://infourok.ru/rabochaya-programma-futbol-kl-3408786.html
6 класс	Легкая атлетика (15 часов)	15	5	- Повышение двигательной активности	https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-fgos-klass-legkaya-atletika-1132171.html
	Футбол (2 часа)	2	1	- Повышенный эмоциональный фон	https://infourok.ru/rabochaya-programma-futbol-kl-3408786.html
	Знания о физической культуре (5 час)	5		- Волевые усилия	https://infourok.ru/uchebnaya-programma-fizicheskaya-kultura-klassi-1307773.html
	Волейбол (6 часов)	6	2	- развитие речи	https://infourok.ru/programma-voleybol-dlya-klassov-1590765.html
	Способы двигательной (физкультурной) деятельности (2 час)	2		- воспитание стремления к здоровому образу жизни	https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-po-fgos-klass-1163159.html
	Гимнастика (11 часов)	11	3	-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру	https://infourok.ru/gimnastika-s-osnovami-akrobatiki-3096403.html
	Физкультурно-оздоровительная деятельность (1 час)	1		- формирование и сплочение классных коллективов	https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-vneurochnov-devatelnosti-sportivnoozdorovitelnoe-napravlenie-sportivnie-igri-klassi-3196908.html
	Лыжные гонки (14 час)	14	4	-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия	https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-lizhnaya-podgotovka-klass-562912.html
	Баскетбол (8 часов)	8	3		https://infourok.ru/programma-po-basketbolu-klass-

					976185.html
	Лапта (4 часов)	4	1		https://infourok.ru/sportivnaya-igra-lapta-klass-2476444.html
7 класс	Знания о физической культуре (3 час)	3		- Повышение двигательной активности - Повышенный эмоциональный фон	https://infourok.ru/uchebnaya-programma-fizicheskaya-kultura-klassi-1307773.html
	Легкая атлетика (16 часов)	16	5	- Волевые усилия	https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-fgos-klass-legkaya-atletika-1132171.html
	Футбол (2 часа)	2	1	- развитие речи - воспитание стремления к здоровому образу жизни	https://infourok.ru/rabochaya-programma-futbol-kl-3408786.html
	Волейбол (7 часов)	7	2	-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру	https://infourok.ru/programma-voleybol-dlya-klassov-1590765.html
	Гимнастика с основами акробатики (12 часов)	12	3	-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру	https://infourok.ru/gimnastika-s-osnovami-akrobatiki-3096403.html
	Способы двигательной (физкультурной) деятельности (1 час)	1		- формирование и сплочение классных коллективов	https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-po-fgos-klass-1163159.html
	Лыжные гонки (14 час)	14	4	-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия	https://infourok.ru/prezentatsionnaya-tema-lizhnaya-podgotovka-klass-562912.html
	Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 час)	2			https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-vneurochnoy-sportivnoozdorovitelnoy-napravleniy-sportivnye-igri-klassi-3196908.html
	Баскетбол (8 часов)	8	3		https://infourok.ru/programma-po-basketbolu-klass-976185.html
Лапта (3 часов)	3	1		https://infourok.ru/sportivnaya-igra-lapta-klass-2476444.html	
8 класс	Знания о физической культуре (1 час)	1		- Повышение двигательной активности - Повышенный эмоциональный фон	https://infourok.ru/uchebnaya-programma-fizicheskaya-kultura-klassi-1307773.html
	Легкая атлетика (18 часов)	18	5	- Волевые усилия	
	Волейбол (10 часов)	10	3	- развитие речи	

	Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 час)	2		- воспитание стремления к здоровому образу жизни	https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-vneurochnov-devatelnosti-sportivnoozdorovitelnoe-napravlenie-sportivnie-igri-klassi-3196908.html
	Гимнастика (11 часов)	11	3	-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру	https://infourok.ru/gimnastika-s-osnovami-akrobatiki-3096403.html
	Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3 часа)	3		- формирование и сплочение классных коллективов	https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-fgos-klass-legkava-atletika-1132171.html
	Лыжные гонки (14 час)	14	4	-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия	https://infourok.ru/programma-voleybol-dlva-klassov-1590765.html
	Баскетбол (8 часов)	8	3		https://infourok.ru/programma-po-basketbolu-klass-976185.html
	Футбол (1 час)	1			https://infourok.ru/rabochaya-programma-futbol-kl-3408786.html
9 класс	Физкультурно-оздоровительная деятельность (1 час)	1		- Повышение двигательной активности	https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-vneurochnov-devatelnosti-sportivnoozdorovitelnoe-napravlenie-sportivnie-igri-klassi-3196908.html
	Легкая атлетика (16 часов)	16	5	- Повышенный эмоциональный фон	https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-fgos-klass-legkava-atletika-1132171.html
	Волейбол (12 часов)	12	3	- Волевые усилия	https://infourok.ru/programma-voleybol-dlva-klassov-1590765.html
	Гимнастика (11 часов)	11	3	- развитие речи	https://infourok.ru/gimnastika-s-osnovami-akrobatiki-3096403.html
	Лыжные гонки (14 час)	14	4	- воспитание стремления к здоровому образу жизни	https://infourok.ru/prezentaciva-na-temu-lizhnava-podgotovka-klass-562912.html
	Способы двигательной (физкультурной) деятельности (2 час)	2		-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру	https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-po-fgos-klass-1163159.html
				- формирование и сплочение	

	Знания о физической культуре (3 час)	3		классных коллективов -воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия	https://infourok.ru/uchebnaya-programma-fizicheskaya-kultura-klassi-1307773.html
	Баскетбол (9 часов)	9	3		https://infourok.ru/programma-po-basketbolu-klass-976185.html